

Terapia hiperbárica y su aplicación

La terapia de oxígeno hiperbárico (HBOT) se ha utilizado para tratar autismo y otros trastornos infantiles en muchos países a través del globo. El análisis que lleva a usar el oxígeno hiperbárico para el autismo es que los tratamientos **aumentan el flujo de sangre cerebral y el oxígeno se reparte así a las áreas del cerebro**, que tiene probablemente oxígeno deficiente. Mayores cantidades de sangre y de oxígeno comienzan a estimular tejidos y la ayuda cerebrales en la recuperación de neuronas. HBOT también **reduce exceso de líquidos y la hinchazón de los tejidos de cerebro** que ayudan en la función neurológica y un estado menos confuso en autistas.



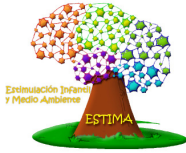
El oxígeno hiperbárico también se utiliza como **terapia complementaria para el tratamiento de desintoxicación de metales pesados** para los materiales tales como el mercurio. El oxígeno hiperbárico ayuda al metabolismo a expulsar los metales pesados. Puede ayudar a un paciente a contrarrestar los efectos del envenenamiento de metales pesados y ayuda al cuerpo a tratar las toxinas incluso con algo tan nocivo como el cianuro. A menudo se usa en conjunción de "chelation" y otros procedimientos de desintoxicación para ayudar a que el cuerpo trate con el impacto, comúnmente visto en **la expulsión de metales pesados, del mercurio, de toxinas, y de otros contaminantes.**

En estudios recientes, midiendo los efectos de la terapia de oxígeno hiperbárico en niños autistas de edades entre 1-11 años, los investigadores encontraron una eficacia total del oxígeno hiperbárico en el 93,6% de los participantes en el estudio.

Mejorando con Medicina Hiperbárica

Una de las terapias más efectivas en el tratamiento de niños con autismo y otros desordenes de desarrollo cerebral es la Terapia Hiperbárica de Oxígeno (Hyperbaric Oxygen Therapy -HBOT). Estudios clínicos muestran que el HBOT ha sido utilizado exitosamente a diferentes presiones, para tratar una variedad de condiciones, aumentando la circulación sanguínea al cerebro y reduciendo el estrés de oxidación. Cada tratamiento de HBOT requiere respirar oxígeno 100% puro (el aire que respiramos normalmente tiene 21% de oxígeno) en una cámara cilíndrica





acrífica presurizada, por un lapso de tiempo prescrito y regulado. El plan terapéutico incluye intensidad de presión, tiempo de duración y frecuencia del tratamiento y es prescrito por el médico hiperbárico encargado. HBOT tiene un efecto acumulativo y el protocolo actual para autismo requiere de 40 a 60 sesiones¹ o "inmersiones". Las sesiones se efectúan cinco días a la semana por lo menos, por seis semanas.

La Terapia Hiperbárica de Oxígeno es una modalidad médica en existencia desde 1936. Gracias a los esfuerzos de un pequeño grupo de dedicados profesionales de la salud HBOT ha pasado de la oscuridad a ser una terapia aceptada en el sector médico predominante.

Fuente:

- <http://autismoava.org/que-se-puede-hacer/otros-tratamientos/terapia-hiperbárica-y-su-aplicacion>
- <http://autismoava.org/videos/mejorando-con-medicina-hiperbarica>

Terapia con Oxígeno Hiperbárico en GIBRALTAR

Actualmente estamos realizando con Jorge el tratamiento con oxígeno y cámara hiperbárica en Gibraltar (mes de junio de 2012), pues hay muy pocas clínicas especializadas en estos tratamientos (muchas familias van a México). El centro de Gibraltar² pertenece a una federación de asociaciones de Inglaterra (66 en total). Comenzaron hace 36 años con estas terapias, siendo inaugurado en Gibraltar en el año 2008.

Este centro consta de dos cámaras hiperbáricas: una para 6 personas y otra para dos. El efecto benéfico se consigue gracias a la presión (1,7 bares, unos 7 metros de profundidad) y al oxígeno puro.

James Prat, el gerente del Centro, se ruene 4 veces al año en Inglaterra para ponerse al día en estos tratamientos, y siempre está en contacto ante particularidades de los pacientes.

El oxígeno puede ser suministrado con mascarilla (30 libras/sesión³) o con casco (60 libras/sesión), y el tiempo en el interior de la cámara es de una hora y media aproximadamente. La cámara es amplia, relativamente, y un familiar entra con el niño (pueden ver una peli, hacer puzzles, etc.).

Muchas familias españolas están realizando este tratamiento en México, pues no hay clínicas en España especializadas en estos tratamientos para niños. En el III Congreso de Tratamientos Biomédicos del año pasado en Barcelona (organizado por AVA), hubo

¹ En Gibraltar, el tratamiento consta de 20 sesiones, a continuación hay una parada de 2/3 meses y después otras 20 sesiones.

² Gibraltar MS Therapy Centre: <http://www.mstcgibraltar.com/>

³ A día de hoy, las 30 libras de la sesión sale al cambio a unos 37 euros (hay que cambiar el dinero).



una ponencia sobre este tema, y la posibilidad de poder comenzar esta terapia junto a AVA en España.

Tenemos la suerte de tener este tratamiento en Gibraltar y, pensando en aquellas familias de la Asociación que estén interesadas y residan fuera del Campo de Gibraltar, esta semana me he reunido con James Prat (el gerente del Centro) para tratar de conseguir un alojamiento económico. Juntos fuimos a ver a John Rodríguez, director de un Centro (una especie de albergue) de Retiro en Gibraltar. Este centro cuenta con 30 habitaciones con ducha y lavabo, comedor para 100 personas, cocina industrial, salón, salón de actos, salas de conferencias, etc.

Podéis ver las fotos de las instalaciones en: <https://picasaweb.google.com/101376214356242453156/TERAPIAOXIGENOHIPERBARICO>, y del centro de retiro (albergue) en: http://www.europa-retreat-centre.com/index_sp.html.

Tras comentar con John los fines de nuestra Asociación y el cometido de las estancias en Gibraltar (el tratamiento de cámara hiperbárica), nos aplica una tarifa especial (que no está nada mal), de modo que:

- **Habitaciones:** 5 libras/noche por adulto (unos 6,20 euros). Niños gratis hasta los 10 años (familia con dos niños menores de 10 años unos 13 euros por noche).
- **Cocina:** uso de las instalaciones de cocina y frigorífico totalmente gratis por parte de los padres, lo cual nos viene muy bien para hacer la comida a los niños.
- **Instalaciones:** Uso de wifi, salón, salón de actos, patio, capilla, etc. sin coste alguno.

Con James (de la cámara hiperbárica) he tratado la posibilidad de realizar el tratamiento en 10 días (2 sesiones/día, en México es así) con el fin de abaratar la estancia, y me dice que si es posible, pero debe consultar caso por caso con Inglaterra.

De igual manera se ha conseguido un **descuento del 10%** si el tratamiento lo realizan un mínimo de 6 familias (algo es algo!). Independientemente del número de familias, los precios del centro para el alojamiento se mantienen. Para reservar el albergue hay que gestionarlo con antelación. Las fechas disponibles (tratamientos de 10 días o 20 días) hasta diciembre del 2013 no son muchas. Los que estéis interesados me podéis enviar un email: presidente@asociacionestima.es.

Espero sea de vuestro interés, un fuerte abrazo!

Algeciras, 28 de junio de 2012

Jorge Serradilla Santiago
Presidente Asociación ESTIMA